

Легче предупредить...

Наркотики и дети. Два эти слова, само сочетание которых кажется противоестественным, сегодня все чаще ставятся рядом.

Формировать антинаркотический «иммунитет» следует уже у дошкольников. И вот почему.

Как свидетельствуют данные наркологических служб, 12% несовершеннолетних потребителей дурмана попробовали пагубное вещество в **8—12 лет**.

Между тем, золотое правило медицины — **«болезнь легче предупредить, чем лечить»**, — в полной мере справедливо и в отношении наркомании. Лучший способ профилактики — антинаркотическое воспитание, которое должно начинаться задолго до того, как у ребенка появится реальная возможность встречи с наркотическим соблазном.

Зарубежные психологи считают наиболее целесообразным организацию антинаркотической подготовки уже **в дошкольном возрасте**. В большинстве стран она является обязательным компонентом воспитания и образования малышей.

«А вдруг столь раннее обращение к теме спровоцирует у ребенка нездоровый интерес к проблеме?» - спросите Вы.

Как правило, началу знакомства с наркотиками у молодых людей всегда предшествует употребление **алкоголя и курение**.

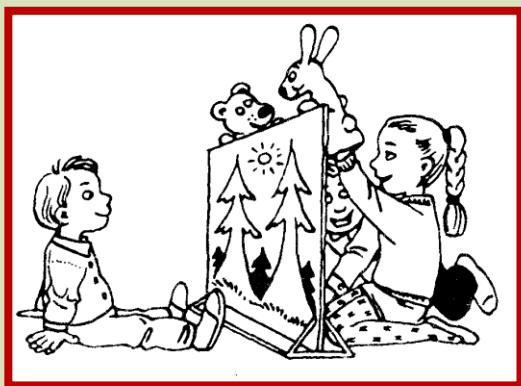


Как оказывается, большинство малышей впервые узнают вкус **алкоголя в 5-7 лет** (вспомните, ведь не раз у вас на глазах малышу предлагали попробовать «всего лишь» пива), пробуют курить в **7—10**.

Большинство детей к 5—6 годам уже наслышаны о существовании такого рода одурманивающих веществ. Родители могут считать, что благодаря контролю и вниманию, их маленькому сыну или малышке-дочери не грозит встреча с наркотиками.

Но смогут ли взрослые обеспечить антинаркотическую безопасность и позже, когда ребенок повзрослеет и станет подростком?

Ясно, что стоит побеспокоиться об этом заранее и уже сейчас подготовить его к возможной встрече с дурманом, а главное **показать, как без помощи одурманивающих веществ можно сделать свою жизнь интересной и счастливой.**



Предупреждение наркотизма должно быть тесно связано с воспитанием у детей общей культуры здоровья.

При организации профилактической работы следует соблюдать **принцип «запретной информации»**. Это значит, что нельзя, например, рассказывать о каких-то «привлекательных» свойствах различных одурманивающих веществ или о способах, их применения.

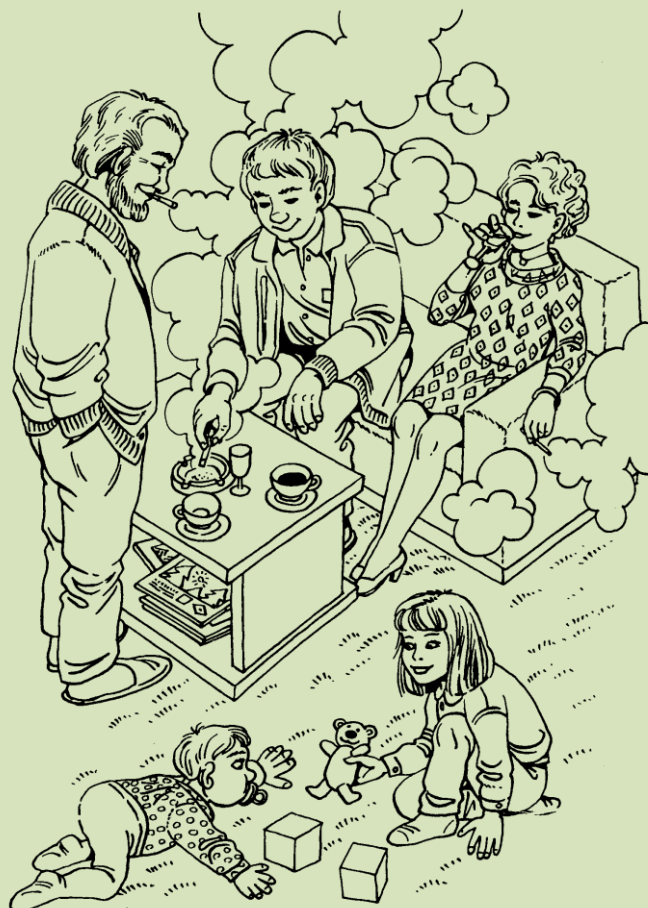
Фундамент установок в отношении наркотиков закладывается у ребенка уже в возрасте 3—5 лет.

Как правило, к 5—6 годам детям известны названия различных одурманивающих веществ, особенности их внешнего вида, свойства (цвет, запах).

Малыши знают, как, где и когда используются некоторые наркотенные соединения (водку и шампанское пьют по праздникам, сигареты мама курит, когда нервничает, а папа, когда работает над чем-нибудь).

Взрослые часто даже не подозревают, как много узнают ребята, просто наблюдая за их поведением: как держать, зажигать сигарету, как чокаться, чем может помочь сигарета или бокал вина — снять боль, раздражение, улучшить настроение... Мамы и папы считают ненужным, опасным, несвоевременным разговор со своими детьми об опасности наркотизации и... совершенно легкомысленно относятся к тому, что их чада являются свидетелями их собственных пагубных пристрастий.

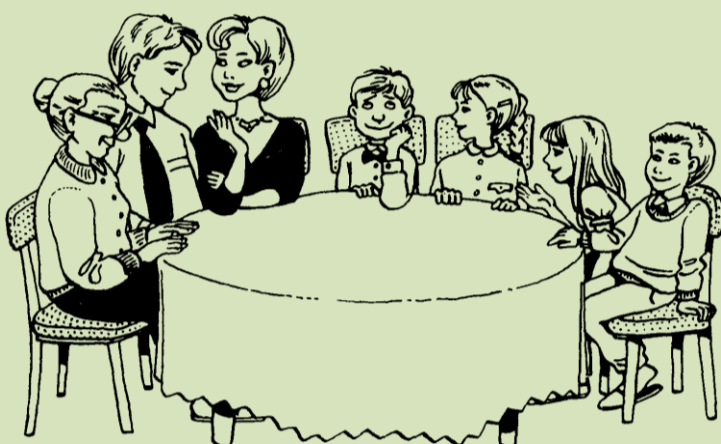
С одной стороны, малыши осведомлены о том, что курить, пить алкогольные напитки и т. п. вредно. С другой стороны, **они ежедневно видят, что курят и пьют в разных обстоятельствах их родители и знакомые и никаких видимых негативных последствий это не вызывает.**



Что же делать взрослым?

Обязательно поговорить с ребенком, рассказать, в чем заключается вред одурманивания, объяснить, почему папа или мама используют опасное для здоровья вещество и почему подражать им не стоит. И, конечно, постараться сделать так, чтобы ребенок не является постоянным очевидцем проявления вредных

привычек взрослых (папа может и должен курить вне квартиры, ребенка не всегда полезно сажать за стол вместе со взрослыми гостями и т. д.).



Безусловно, свою долю негативного влияния вносят и средства массовой информации.

Редкий «взрослый» фильм или передача обходятся без эпизодов, где мудрые решения принимаются под дымок сигарет, а самые интересные разговоры ведутся за ресторанным столом при звоне бокалов.

Такие кадры часто могут служить своеобразной инструкцией по применению дурмана. Специальных же передач об опасности употребления наркотических веществ не существует.



Итак, приходится признать — сегодня дошкольники владеют довольно обширным объемом информации о наркотизме. К сожалению, при этом преобладают сведения, способные облегчать реальное знакомство с дурманом. Данные же, способные защищать от наркогенного соблазна, весьма незначительны.

Установки взрослых по поводу использования алкоголя и курения в самом общем виде могут быть представлены четырьмя вариантами:

✓ **полное неприятие** (любые формы наркотизации исключаются);

✓ **противоречивое,**

(пусть посторонние поступают как хотят, но использование одурманивающих веществ в семье недопустимо);

✓ **либеральное** (в семье могут пить и курить, однако это не переходит границы «общепринятого»);

✓ **патологическое**

(одурманивание происходит независимо от того, видит ли это ребенок или нет, при этом масштабы наркотизации явно превышают принятые нормы).



Рис. 1

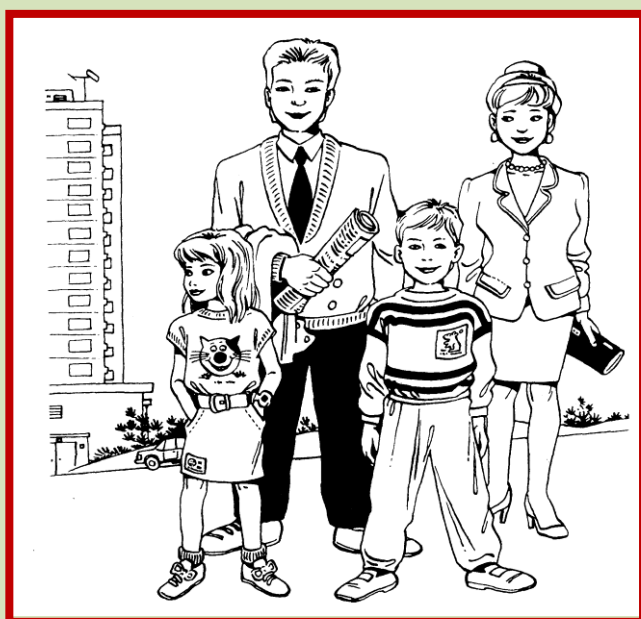
Сегодня в большинстве случаев в семьях господствуют либеральные оценки использования алкоголя и курения.

В ходе наших опросов выяснилось, что все дошкольники считают алкоголь и никотин опасными для собственного здоровья. Однако для взрослых, уверено большинство детей, эти вещества не опасны.

Поэтому в будущем (когда станут взрослыми) ребята не собираются от них отказываться.

Для дошкольников наркогенные вещества часто являются символом взрослости, реальное знакомство с ними может рассматриваться как престижное.

Нередко мнения сверстников оказываются более значимыми для ребенка, чем отношение взрослых к «наркотическому соблазну». Поэтому родителям следует поступать очень осторожно. Не стоит сразу же пытаться разоблачить оценочные суждения приятелей сына или дочери, даже если они кажутся совершенно недопустимыми, опасными. Лучше спокойно объяснить ребенку, в чем ошибка его друзей, почему не стоит следовать их примеру.



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**