

Как научить ребёнка слушаться?



1. Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребенок должен знать то, что не подлежит обсуждению: отправляться в положенное время вечером в постель или нет.
2. Просьбу или распоряжение следует формулировать четко и ясно для ребенка. Например: не *«Я не понимаю, почему так шумно?!»*, а *«Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока»*.
3. Не стоит задавать риторические вопросы типа *«Почему твоя одежда такая грязная?»* Лучше сказать: *«Сними грязную футболку и надень чистую»*.
4. Приучите ребенка слушать с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если вы пять раз повторите *«Выключи телевизор!»* или *«Не ходи в грязной обуви по дому, надень тапки»* и не предпримете следующих действий, что бы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.
5. Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого-либо правила, касающегося поведения ребенка, особенно в присутствии малыша. Если все же это произошло, то следует в присутствии ребенка прийти к общему согласию. Он будет знать, что, если провинился перед мамой, папа также осудит такое поведение.
6. Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторенном нарушении правил следует усилить меру наказания.
7. Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.
8. И напротив, не нужно постоянно командовать ребенком и слишком часто давать поручения. На то он и ребенок, чтобы иногда пошалить и насладиться прекрасной порой - детством.

9. Ребенок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не лучше чересчур сложных.
10. Не принесет ничего хорошего фамиллярное отношение сына или дочери к вам. Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи. Если отец неуважительно отзовется о маме (и на оборот), рано или поздно ребенок повторит это.
11. Не забывайте золотое правило: во всем дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребенку.

Естественно, родители – не бездушные роботы по дрессировке детей, во всем нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребенка послушанию.