



# Жестокое обращение с ребенком...

## Как себя вести?

***Жестокое обращение*** – любое действие или поступок со стороны родителей или других взрослых, которые влекут за собой риск нанесения детям серьезной физической или психологической травмы

По данным статистики ежегодно в России около 17 тысяч детей разного возраста становятся жертвами насильственных преступлений. Каждый год около двух миллионов детей избиваются родителями, более 10 тыс. несовершеннолетних становятся инвалидами в результате совершения против них преступлений. У 10% этих детей побои заканчиваются смертью, и 2 тыс. детей кончают жизнь самоубийством.

**Родители должны при каждом удобном случае обсуждать с ребенком, как необходимо вести себя в угрожающей ситуации:**

- 1. Убегай от опасности.** Беги в ближайшее безопасное место. Родители должны помочь детям определить все безопасные места по маршруту, которым пользуется ребенок каждый день (школа, магазин, соседи, дом).
- 2. Громко кричи** и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности. Эта стратегия требует практики, поскольку детей учат тому, что во многих случаях кричать некрасиво.
- 3. Определите безопасные и опасные секреты.** Безопасные секреты не заставляют ребенка испытывать чувство страха. Такие секреты в конечном итоге поверяются кому-нибудь. Небезопасные секреты часто заставляют детей испытывать страх или стеснение. Опасным секретом всегда нужно поделиться со взрослым, который поможет тебе.
- 4. Вместе со своим ребенком постоянно вспоминайте имена безопасных взрослых.** Безопасные взрослые - это взрослые, которые выслушают ребенка, поверят ему и помогут. Помните, что ребенку кроме матери и отца нужны другие взрослые. Учителя, бабушка, дедушка, друзья, соседи - все эти люди могут быть безопасными взрослыми для вашего ребенка.

**5. Разрешите своему ребенку говорить слово "нет".** Многие дети считают, что взрослым нельзя отказывать и что их за это накажут. Однако дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их привлекает своими просьбами или требованиями.

**6. Твое тело принадлежит только тебе,** я разрешаю и помогаю тебе заботиться о нем.

**7. Всякий раз, когда у тебя возникают проблемы, неважно, пугают они тебя или заставляют стыдиться, я выслушаю тебя, поверю тебе и помогу.** Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит.

**Друзья, если вы знаете, что где-то нужна помощь ребенку, не будьте слепы и равнодушны к чужому несчастью, ведь дети – наше будущее!**

### **Рекомендации родителям, чьи дети постоянно подвергаются моральному унижению со стороны взрослых или сверстников**

1. Не упрекайте ребенка за то, что он не рассказал об этом раньше или ничего не сделал, чтобы предотвратить случившееся.

2. Поговорите с ребенком, определите источник конфликта, стресса, напряжения в отношениях.

3. Дайте понять ребенку, что вы понимаете его и верите ему.

4. Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы.

5. Старайтесь вызвать на доверительный разговор о случившемся и уточните время происшествия.

6. Постарайтесь своим поведением вселить веру в свои силы, будущее.

7. Расскажите ребенку о необходимости выражать свои чувства и убедите его, что это естественно. Каждый имеет определить основную трудность, проблему.

8. Уменьшите чувство вины, убедите, что ребенок не виноват в случившемся.

9. Помогите ребенку осознать наличие у него резервных возможностей, вместе с ним найдите выход из создавшегося положения.

10. Убедите ребенка, что он обязательно преодолет свои переживания, а состояние, в котором он находится, пройдет, но для этого нужно время.
11. Приветствуйте позитивное общение со сверстниками и значимыми взрослыми, поощряйте посещение секций, кружков и не позволяйте полностью изолироваться от своего постоянного окружения, близких людей.
12. Предложите ребенку различные материалы для творчества, что позволит выразить чувства, снять напряжение.



### ***Друзья!***

***Если вы знаете, что где-то нужна помощь  
ребенку, не будьте слепы и равнодушны  
к чужому несчастью,  
звоните по телефону горячей линии!  
Ведь дети – наше будущее!***