

Родителям о половом воспитании детей и подростков

Что, прежде всего, нужно усвоить.

✓ Полноценное половое воспитание должно начинаться задолго до вступления детей в период полового созревания.

✓ Именно в раннем детстве закладываются первичные пласты подсознательного отношения ко всему, что окружает их в жизни. Иными словами, воспитывая ребёнка до 3-х лет, родители строят дом, а, повторяя то же самое в 13 лет, они смогут лишь подкрасить стены.

✓ Как личность человека неотделима от его сексуальности, а сексуальность – от личности, так и половое воспитание неотделимо от воспитания «вообще».

1. Когда и как начинать говорить с ребёнком о сексе?

Сексуальное просвещение – это постепенный процесс, и за полчаса разговора с ребёнком нельзя разом решить все проблемы.

✓ Сексуальное воспитание в семье невозможно без доверия между ребёнком и родителем. Если доверие утрачено, надо его вернуть, тогда ребёнок пойдёт с вопросами к вам, а не на улицу.

✓ Разговаривая о сокровенном, старайтесь не напускать тумана, но и не застревайте в деталях.

✓ Делитесь с ребёнком своими знаниями и своим опытом, а не теорией, почерпнутой из «умных книг».

✓ Не запугивайте ребенка и подростка, например, страшными последствиями мастурбации или риском венерических заболеваний. Страх действует разрушающе.

2. Кто объяснит ребёнку про ЭТО?

Прежде всего, бесспорно, родители, детская поликлиника, педагоги детских садов, школы.

3. Можно ли при ребёнке ходить обнаженными?

Практика ничем не сдерживаемого обнажения вовсе не обязательна, и никогда не стоит вести себя таким образом, чтобы что-то заставило родителей или детей стыдиться.

Родителям необходимо прикрывать интимные части тела при ребёнке, как только он достиг годовалого возраста.

Интерес к голому телу взрослого, в частности к его половым органам, зависит от поведения в данный момент самого взрослого.



4. В одной кровати с ребёнком

Недопустимо нахождение ребёнка в одной постели со взрослыми во время взаимных ласк и тем более полового акта. В глазах малыша годовалого возраста может читаться вопрос «А что это вы делаете?», может появиться имитация полового акта.

5. Дети и кино

Недопустимо, чтобы малыш становился свидетелем интимных сцен на экране и тем более – интимной близости родителей.

6. Детские вопросы на «интимные» темы

Ваши ответы обязаны соответствовать действительности, должны быть адаптированы возрасту и сознанию ребёнка. Информация о естественных природных проявлениях воспринимается детьми непосредственно. Она лишена для них сексуальной окраски и способствует правильному формированию мировоззрения ребёнка.

7. Детская мастурбация (онанизм)

Онанизм – это раздражение половых органов руками, сжиманием ног, трение о различные предметы.

✓ Задача родителей – определить, не связано ли стремление ребёнка обследовать свои органы с заболеванием мочеполовой или нервной системы (необходима консультация у детского уролога, педиатра, невропатолога).

✓ Не наказывайте ребёнка за его действия, которые свяжутся в сознании дитя со стыдом, запретом и страхом.

✓ Не угрожайте ребёнку «отрезать ... или отбить руки», потому что сексуальные переживания будут ассоциироваться с болью и ужасом, что впоследствии может привести к сексуальным нарушениям и извращениям.

✓ Научите ребёнка знать и уважать собственное тело, соблюдать нормы и правила ухода за своими органами.

✓ Займите ребёнка разнообразными делами.

8. Следует ли говорить ребёнку правду о том, откуда берутся дети?

Примерный рассказ ребёнку 5-6 лет:

Мама и папа встретились и полюбили друг друга. Они захотели, чтобы у них появился ребёночек. Для этого у мужчин и женщин есть специальные клеточки, которые должны соединиться у мамы в животе. Потом из этих клеточек начинает расти малыш. Он живёт в животе примерно 9 месяцев. Мама рада, папа рад, все рады появлению малыша. И потом они живут вместе и любят друг друга, и могут родить ещё братика или сестричку.

О чем говорить с трехлетними малышами?

Многим родителям кажется, что с маленьким ребенком рано разговаривать о сексе. Однако интерес к интимной стороне жизни у детей и проявляется очень рано. Уже в этом возрасте вы можете сформировать у ребенка правильное представление о здоровье и культурных нормах.

Дети в возрасте до трех лет изучают мир и собственное тело в том числе. Все начинается с «ушек» и «глазок» и заканчивается половыми органами. Не стыдитесь и не смущайтесь – ребенок почувствует, что вы пытаетесь скрыть от него что-то интересное. Спокойно расскажите малышу, что и как называется и для чего предназначено.

Обязательно объясните, что половые органы требуют гигиены, как и остальное тело. Кроме того, расскажите о том, что их принято скрывать под одеждой и не давать прикасаться к ним посторонним людям.

О чем говорить с дошкольниками?

В возрасте четырех-восьми лет детское любопытство достигает кульминации. Малыши начинают осознавать анатомические различия между мужчинами и женщинами и задавать массу неудобных вопросов. Именно в этом возрасте родители слышат первые вопросы о том, откуда берутся дети. В упрощенной форме расскажите ребенку о беременности. В ответ на вопрос «А как малыш туда попал?» расскажите о специальных семенах, которые находятся у папы, и небольших яичках (куриное яйцо отлично подойдет для примера) у мамы. Будьте готовы к вопросу о том, как «семена» и «яйца» встретились друг с другом. Самое время рассказать малышу о взаимных чувствах, доверии и семье.

О чем говорить со школьниками?

К девяти-десяти годам дети начинают активно обмениваться информацией о сексе друг с другом. К этому времени они должны получить от родителей исчерпывающую информацию о работе репродуктивных органов и сексуальных отношениях.

Пока ребенок не достиг подросткового возраста, он открыт, готов задавать родителям вопросы и выслушивать ответы. Постарайтесь не упустить это время.



С началом полового созревания подростки могут испытывать сексуальное возбуждение или влечение к противоположному полу. Имейте в виду, что девушки обычно начинают проявлять интерес к мальчикам на один-два года раньше.

Расскажите ребенку, что секс – это совершенно естественный процесс, который становится результатом зрелых и серьезных отношений. Кроме того, объясните ребенку, что половые отношения могут иметь определенные последствия, которых можно избежать, если вести себя разумно.

Самое важное!!!

Сексуальной стороной жизни дети начинают интересоваться очень рано. Не ждите, пока малыш подрастет. Начните отвечать на его вопросы как можно раньше, чтобы сформировать у ребенка правильные представления о половой жизни.



О чем говорить с подростками?

Физиологически подростки готовы к вступлению в сексуальные отношения намного раньше, чем эмоционально. Главная задача родителей в это время – спокойно и тактично объяснить своим детям, что участие в любой из форм сексуальной активности подвергает их риску беременности, заболеваний, передающихся половым путем, и насилия со стороны сверстников или взрослых. Разумеется, к этому возрасту вы должны подробно просветить ребенка в вопросах контрацепции. В противном случае он возьмет на вооружения устойчивые мифы, гуляющие в подростковой среде.

Употребление алкоголя или наркотиков многократно увеличивает риск нежелательных половых связей, опасных болезней и нежелательной беременности. Подросток должен знать, что человек в состоянии опьянения не способен себя полностью контролировать. Контролируйте подростка, но не пытайтесь быть надзирателем. В этом возрасте все запретное имеет наивысшую привлекательность.

Поощряйте длительные и устойчивые дружеские отношения между подростками разного пола: расскажите о своем опыте, предложите прочесть книги и посмотреть фильмы о дружбе и взаимопомощи, расскажите о том, что любые отношения, в том числе и самые глубокие чувства, должны строиться не на сиюминутном впечатлении, а на доверии и взаимопонимании, которые развиваются со временем.