

# Первая помощь при ожогах

Дети подвержены риску ожогов. Малыши чаще всего получают ожоговые травмы, опрокидывая на себя горячую жидкость и прикасаясь к раскаленным предметам, дошкольники и школьники – при неосторожном обращении с огнем.

## Виды ожогов

В зависимости от причины появления ожоги делятся на:

- термические (причиненные пламенем, горячим паром, горячей или горячей жидкостью, соприкосновением с раскаленными предметами);
- химические (причиненные кислотой, щелочью, негашеной известью);
- электрические (вызванные действием тока).

## Оказание первой помощи при термическом ожоге

При термическом ожоге необходимо срочно погасить и снять горящую одежду, вынести пострадавшего ребенка из зоны действия высокой температуры.

В первые минуты после травмы обожженный участок кожи следует охладить всеми возможными способами: холодной водой, снегом или льдом. Это не только ограничит распространение ожога в глубину, но и окажет болеутоляющее действие, предупреждая развитие тяжелого шока.

## Оказание первой помощи при химическом ожоге

При ожогах кислотами (кроме серной кислоты) ожоговую поверхность необходимо в течение 15–20 минут промывать холодной водой. Ожоги серной кислотой обрабатывают мыльной водой или 3%-ным раствором соды (1 чайная ложка соды на стакан воды).

При ожогах щелочами следует сначала хорошо промыть пораженную поверхность водой, затем обработать 2%-ным раствором уксусной или лимонной кислоты.

При химическом ожоге глаза промывают под струей проточной и чистой воды в течение 10–15 минут. Если они закрыты, надо очень осторожно разомкнуть веки.

Ожоги негашеной известью обрабатывают растительным маслом, обязательно удалив перед этим все кусочки извести.

## **Оказание первой помощи при электрическом ожоге**

При электротравме следует немедленно прекратить действие электрического тока, так как до этого нельзя прикасаться к ребенку руками. После поврежденные участки кожи закрывают повязкой.

При максимально незначительном повреждении достаточно создать покой пострадавшему и напоить его теплым чаем.

Если ребенок без сознания, вызвать «скорую помощь», а пока она не приехала, положить малыша в удобное положение, дать доступ свежему воздуху, расстегнуть стягивающую одежду, освободить дыхательные пути, повернуть голову набок, следить за пульсом и дыханием.

### **При получении ребенком ожоговых травм запрещается:**

- ✓ удалять прилипшую к ожоговой ране одежду;
- ✓ вскрывать и прокалывать имеющиеся волдыри;
- ✓ дотрагиваться руками до обожженных мест;
- ✓ наносить на ожоговую рану различные кремы или масла, препятствующие охлаждению пораженного участка и даже, наоборот, способствующие распространению ожога во внутренние слои кожи.

С осторожностью следует относиться к рекомендациям накрыть горящую одежду плотной тканью, закидать снегом или песком. Делать это надо очень осторожно, так как возможно загрязнение и инфицирование ожоговой раны. Во всех случаях ожоговую поверхность необходимо закрыть асептической повязкой или любой чистой проглаженной тканью.

### **Профилактика получения ожоговых ран**

Детей необходимо обучать безопасному образу жизни, уделяя внимание местам и ситуациям, где наиболее часто происходят несчастные случаи. В игровой форме полезно учить оказывать первую медицинскую помощь.

**А родителям важно не терять бдительности  
и никогда не оставлять детей  
без присмотра!**