

## Передвижение по зимнему льду



**Помните! Всякое передвижение по неокрепшему зимнему льду опасно для жизни.**

В начале зимы лед гнется, ломается с треском. Если лед начал трескаться, немедленно возвращайтесь по своим следам обратно.

Двигайтесь по льду по натоптаным следам и тропинкам.

Имейте в руках палку, пешню, прощупывайте перед собой путь.

Расстегните пояс рюкзака, чтобы быстро его сбросить в случае опасности.

### В случае провала во льду:

- быстро развернитесь в ту сторону, откуда пришли;
- осторожно начинайте выкарабкиваться на лед;
- не разбивайте лед руками, весом своего тела, не пытайтесь плыть брасом, берегите силы;
- нащупывайте, где лед крепче и продолжайте выкарабкиваться, выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.

**Запомните! В начале зимы наиболее опасна середина водоема.**

Передвигаться по льду следует вдвоем.

Каждый передвигающийся по льду должен иметь бельевую веревку или крепкий шнур с узлом на конце. В случае провала человека в полынью веревка послужит спасательным концом.

Вытащив человека из полыньи, помогите ему добраться до теплого помещения, переодеться.

**Запомните! Не наматывайте веревку на руку** - пострадавший может утянуть и тебя в полынью. Если в руках не оказалось веревки, найдите длинный шест, лыжу или длинный шарф и помогите человеку, попавшему в беду.

