

Безопасность ребенка: как хранить лекарства в доме

На родителях лежит огромная ответственность за жизнь и благополучие их малыша, поэтому невероятно важно защитить вашего ребёнка от угрозы отравления лекарствами. Для этого нужно знать несколько правил хранения лекарств в доме, где есть маленький ребенок.

Правило 1: Хранить лекарства нужно в недоступном для малыша месте, где-нибудь высоко и желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего для хранения медикаментов использовать шкаф, который будет прочно заперт. Лучше не принимайте никаких лекарств на глазах у своего ребенка. Дети любят подражать своим родителям.

Правило 2: Детские лекарства должны храниться в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приема не того лекарства и передозировки ребенка препаратами. Желательно хранить детские лекарства отдельно от взрослых. Давать ребенку лекарства для взрослых категорически не рекомендуется, так как можно прогадать с дозировкой, даже разрезая таблетки на половинки и четверти.

Правило 3: Никогда не называйте лекарства конфетами. Это может сбить с толку ребенка и однажды он может съесть таблетки, считая их конфетами. Называйте вещи своими именами и объясните ребенку значение слова «лекарства», при этом, не запугивая его. Так же правильным будет помочь ребенку понять, что не стоит пить или есть что-то незнакомое без разрешения родителей, дабы избежать трагических последствий.

Следование этим простым правилам поможет родителям сберечь здоровье деток и всей семьи.

Как помочь ребенку, если он проглотил опасные или ненужные для него лекарства

Если вы заподозрили, что ребенок отравился, следует как можно скорее оказать ему первую помощь и вызвать бригаду врачей. До приезда бригады скорой медицинской помощи необходимо уложить ребенка в постель.

Если ребенок проглотил ядовитое вещество

Необходимо выяснить, что съел ребенок (какое растение, таблетку, флакон с жидкостью и др.), внимательно осмотреть рот и очистить его от любых веществ. Все это не должно занимать более пары минут, дорога каждая секунда! До приезда врача следует промыть малышу желудок и поставить очистительную клизму.

Промывание желудка

Чтобы промыть желудок, ребенок должен выпить больше чистой воды (около 150 мл на каждый год жизни). Когда весь объем воды окажется в желудке, следует вызвать рвоту нажатием на корень языка. Желательно повторить манипуляции «вода-рвота» не менее 3–5 раз. Промывание помогает очистить организм от остатков ядовитых веществ, которые могут находиться в желудке.

Ну а если малыш выпил таблетки, предназначенные взрослым людям, например, обезболивающие, успокоительные или понижающие давление лекарства, то даже самая малая их доза может привести к тяжелому отравлению. Не забывайте также убирать подальше и препараты бытовой химии. Марганцовка, уксус, сами понимаете, также являются опасными жидкостями для детей. Табак из сигарет, оказавшийся по невниманию взрослых в организме ребенка также представляет серьезную угрозу для его здоровья.

Поэтому, будьте аккуратны и внимательны как к лекарствам, предметам бытовой химии, так и к тому, чем занимается и с чем пытается играть ваш ребенок. Тогда вы никогда не столкнетесь с опасными ситуациями лекарственного или любого другого отравления.