

## Что могут сделать родители, чтобы предотвратить жестокость ребёнка

- С самого детства ребёнка надо приучать к самостоятельности и ответственности за свои поступки, а главное - формировать способность к сочувствию и сопереживанию.
- Учить здоровым отношениям между детьми, где никто не отвергнут и не унижен.
- Прививайте ребенку моральные ценности только личным примером, который научит его видеть в каждом человеке доброту.
- В семье должны прекратиться физические наказания. Иначе не удивляйтесь детской жестокости – ведь ее проявления для ребенка в порядке вещей!
- Аккуратно и корректно контролируйте, с кем ребёнок дружит, чем занимается, что смотрит и читает. Ограничивайте время просмотра телевизора и компьютерных игр. Но не прямым приказом или запретом, а предложением других интересных занятий, желательно активных и на свежем воздухе.
- Четко определите рамки дозволенного. В случае нарушения правил всегда должно следовать наказание, но не давите авторитетом, объясните свое решение.
- Не закрывайте глаза на жестокость своего ребенка и не оправдывайте его поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности. Если проблему игнорировать, то изменения в личности ребенка могут стать необратимыми.

- Найдите для ребенка занятие по душе, где он сможет дать выход накопившейся энергии и получит возможность самоутвердиться и чего-то достичь.
- Чаще беседуйте с ребенком о его отношении к разным социальным явлениям, другим людям, обсуждайте фильмы и книги. Это заполнит культурный вакуум.
- Научите выражать собственное мнение и способность неагрессивно отстаивать свою точку зрения в общении.
- Научите правильно реагировать на агрессоров (не обращать внимание или превратить происходящее в шутку и др.).
- Любому ребёнку требуется ваша убежденность: «Ты - сильный!» Уверенный в себе человек не станет доказывать свою значительность жестокостью.
- Окружите ребёнка вниманием и любовью. Дети, которых любят, жестокими бывают редко. Постарайтесь всегда поддерживать доверительные отношения.

**Забота о ребёнке - это не только контроль за тем, чтобы его одеть и накормить, а внимание к его проблемам (какими бы незначительными они вам ни казались), раскрытие и развитие его талантов (а ими обладает каждый ребёнок), общение с его друзьями, расширение кругозора.**

**Основная задача родителей –**

**научиться относиться к ребёнку с уважением  
и пониманием в любой ситуации.**