

# Безопасность ребёнка на прогулке в зимнее время



Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты. Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые, и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

## ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся?

**Надо помнить главное: ребенка не надо кутать!** Перегрев не лучше, чем охлаждение.

Найдите золотую середину!

Кроме того, одежда не должна **сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.**



Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

## **ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ**

**У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.**

### **Катание на санках, ледянках.**

- \* Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.
- \* Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- \* Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
- \* Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- \* Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малыш лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
- \* Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- \* Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.
- \* Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть.
- \* Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

### **Игры около дома**

**Не разрешайте детям играть у дороги.** Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, **не позволяйте прыгать в сугроб с высоты.** Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежеснегавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, да все что угодно!

**Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки:** в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что **кидаться в лицо нельзя**, и вообще кидать нужно не с силой!

**И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!**