

Рекомендации по выполнению артикуляционной гимнастики

1. Необходимо соблюдать определенную последовательность – от простых упражнений к более сложным.
2. На начальном этапе упражнения выполнять в медленном темпе, сидя перед зеркалом.
3. Количество повторов каждого упражнения от 3 до 5 раз. Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно.
4. Выполнять комплекс артикуляционной гимнастики каждый день в течение 5 – 7 минут.
5. Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получится какое либо движение. Ручкой чайной ложки или чистым пальцем можно помочь ребенку принять нужное положение языка.
6. Занятия дадут наилучший результат, если они проводятся в игровой форме. Можно использовать награды за успешное выполнение упражнений. Для красочного и забавного оформления игры-занятия использовать картинки, игрушки, сказочных героев.



1

«Окошко»

- * широко открыть рот – «жарко»
- * закрыть рот – «холодно»



2

«Мистим зубки»

- * улыбнуться, открыть рот
- * кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



3

«Месим тесто»

- * улыбнуться
- * пощипать языком между зубами – «пя-пя-пя-пя...»
- * покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4

«Машечка»

- * улыбнуться
- * широко открыть рот
- * высунуть широкий язык и придать ему форму «машечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



5

«Дудочка»

- * с напряжением вытянуть вперед зубы (зубы сомкнуты)



6

«Заборчик»

- * улыбнуться, с напряжением обжавив сомкнутые зубы

